

Принято
На педсовете
МБДОУ « Детский сад № 6 « Солнышко»
Протокол №1 от «31 » августа 2023 г.

Утверждено
Заведующим МБДОУ « Детский сад № 6 « Солнышко»
Н. Н. Мугинова
Введен приказом № 134-ОД от «31» августа 2023



Циклограмма работы на неделю воспитателя средней группы
МБДОУ « Детский сад № 6«Солнышко»г.Нурлат Республики Татарстан»
Галиуллиной Т.М.

Деятельности воспитателя 1 смены			
Дни недели	Время	Деятельности	Виды деятельности
Понедельник	6.30-08.10	Прием детей, утренний фильтр	Кварцевание, проветривание по графику <i>Осмотр площадки, групповой комнаты, выполнение санитарно- гигиенических требований для проведения игровой деятельности в группе, на площадке; подготовка пособий, наглядно- демонстрационного и раздаточного материала, атрибуты к играм, организация игровой деятельности: музыкальные, малоподвижные; ситуации общения; наблюдения, беседы с родителями о самочувствии детей и по текущим проблемам; беседы с детьми по интересам.</i>
	08.10-08.18	Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале.	<i>Подготовка к утренней гимнастике, проведение зарядки совместно со специалистом по физической культуре</i>
	08.18-08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак	<i>Воспитание культурно –гигиенических навыков и культуры поведения за столом.</i>
	08.35-09.00	Подготовка к образовательной деятельности	<i>Подготовка к занятию: уборка игрушек; переключение внимания на другой вид деятельности; подготовка карандашей к занятиям.</i>

09.00.-09.20	ОД –Художественно – эстетическое развитие лепка/аппликация	<i>Образовательные ситуации, проведение физминуток во время ОД; оценка деятельности детей; уборка столов.</i>
	Режимный момент: ОД -Речевое развитие Английский язык	<i>Сопровождение детей, занятие совместно со специалистом</i>
09.50-10.10	ОД -Музыка	<i>Сопровождение детей, занятие совместно со специалистом</i>
10.10-10.20	Второй завтрак.	<i>Индивидуальная работа по воспитанию навыков культуры еды; правила этикета</i>
10.20-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.	<i>Проверка участка для предотвращения детского травматизма, проследить за одеванием детей, осуществлять необходимую для дошкольников помощь. Проинструктировать детей о поведении во время прогулки, о правилах безопасности. Проводить работу в соответствии с планом, свободное общение воспитателя с детьми.</i>
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, закрепление навыков самообслуживания	<i>По окончании прогулки подвести итоги, обеспечить порядок возвращения в здание детского сада, организовать раздевание и следить за тем, чтобы дети привели в порядок обувь и одежду, самоконтроль детей.</i>
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед	<i>Работа по развитию КГН и формированию начальных представлений о ЗОЖ</i>
Деятельность воспитателя 2 смены		
13.00-15.00	Дневной сон	<i>Работа с методической литературой, консультации узких специалистов, обновление развивающей среды в группе, подготовка дидактического материала к ОД, разработка индивидуальных и коллективных проектов, работа по самообразованию.</i>
15.00-15.20	Организация постепенного подъема	<i>Проведение гимнастики пробуждения, воздушных процедур, хождение по массажным дорожкам. Индивидуальная помощь. Гигиенические процедуры – привлечение внимания детей к гигиеническим процедурам.</i>
15.20-15.30	Организация подготовки к полднику. Проведение полдника.	<i>Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, сервировка стола; беседа с дежурными; привлечение внимания детей к эстетичности оформления столов.</i>

	15.30-16.15.	Самостоятельная деятель	<i>. Организация деятельности детей по ознакомлении окружающим, театрализованной деятельности,(кружко-вой работы) совместная и самостоятельная деятельность, общения по интересам, работы в книжном, экспериментальном уголках, музыкальных досугов, речевых игр.</i>
	16.15-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.	<i>Гигиенические процедуры, Работа с дежурными., привлечение внимания детей к пище; индивидуальная работа по воспитанию культуры еды; правила этикета, оценка деятельности.</i>
	16.40-17.15	Самостоятельная деятель	<i>Создание интереса ;игровые приемы; индивидуальные беседы; отбор игрового материала для прогулки; деятель-ности детей на прогулке.</i>
	17.15- 18.30	Подготовки к прогулке. Прогулка.	<i>Закрепление навыков самообслуживания, прогулка (организация игровой деятельности, проведение индивидуальной работы с детьми , консультации с родителями). Уход детей домой , мытье игрушек.</i>

Дни недели	Время	Деятельность воспитателя 1 смены	
		Деятельность	Виды деятельности
			Кварцевание, проветривание по графику
Вторник	6.30-08.10	Прием детей, утренний фильтр	<i>Осмотр площадки, групповой комнаты, выполнение санитарно- гигиенических требований для проведения игровой деятельности в группе, на площадке; подготовка пособий, наглядно- демонстрационного и раздаточного материала, атрибуты к играм, организация игровой деятельности: музыкальные, малоподвижные; ситуации общения; наблюдения, беседы с родителями о самочувствии детей и по текущим проблемам; беседы с детьми по интересам.</i>
	08.10-08.18	Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале.	<i>Подготовка к утренней гимнастике, проведение зарядки совместно со специалистом по физической культуре</i>
	08.18-08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак	<i>Воспитание культурно –гигиенических навыков и культуры поведения за столом.</i>
	08.35-9.00	Подготовка к образовательной деятельности	<i>Подготовка к занятию: уборка игрушек; переключение</i>

	Режимный момент: ОД -Речевое развитие Русский язык	<i>внимания на другой вид деятельности; подготовка карандашей к занятиям.</i>
09.00.-09..20	ОД – Речевое развитие коммуникация	<i>По плану занятия проведение физминуток во время ОД; оценка деятельности детей.</i>
09.50-10.10	ОД -Физическое развитие	<i>Сопровождение детей, занятие совместно со специалистом</i>
10.10-10.15	Второй завтрак	<i>Индивидуальная работа по воспитанию навыков культуры еды; правила этикета</i>
10.15.-12.30	.Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, закрепление навыков самообслуживания	<i>Проверка участка для предотвращения детского травматизма, проследить за одеванием детей, осуществлять необходимую для дошкольников помощь. Проинструктировать детей о поведении во время прогулки, о правилах безопасности. Проводить работу в соответствии с планом , свободное общение воспитателя с детьми. По окончании прогулки подвести итоги, обеспечить порядок возвращения в здание детского сада, организовать раздевание и следить за тем , чтобы дети привели в порядок обувь и одежду, самоконтроль детей.</i>
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед	<i>Работа по развитию КГН и формированию начальных представлений о ЗОЖ</i>
Деятельность воспитателя 2 смены		
13.00-15.00	Дневной сон	<i>Работа с методической литературой, консультации узких специалистов, обновление развивающей среды в группе, подготовка дидактического материала к ОД, разработка индивидуальных и коллективных проектов , работа по самообразованию.</i>
15.00-15.20	Организация постепенного подъема	<i>Проведение гимнастики пробуждения, воздушных процедур, хождение по массажным дорожкам. Индивидуальная помощь. Гигиенические процедуры – привлечение внимания детей к гигиеническим процедурам.</i>
15.20-15.30	Организация подготовки к полднику. Проведение полдника.	<i>Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, сервировка стола; беседа с дежурными; привлечение внимания детей к эстетичности оформления столов.</i>

	15.30-16.15	Самостоятельная деятель	<i>. Организация деятельности детей по ознакомлении окружающим, театрализованной деятельности, (кружковой работы) совместная и самостоятельная деятельность, общения по интересам, работы в книжном, экспериментальном уголках, музыкальных досугов, речевых игр.</i>
	16.15-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.	<i>Гигиенические процедуры, Работа с дежурными., привлечение внимания детей к пище; индивидуальная работа по воспитанию культуры еды; правила этикета, оценка деятельности.</i>
	16.40-17.15	Самостоятельная деятель	<i>Создание интереса ;игровые приемы; индивидуальные беседы; отбор игрового материала для прогулки; деятельности детей на прогулке.</i>
	17.15- 18.30	Подготовки к прогулке. Прогулка.	<i>Закрепление навыков самообслуживания, прогулка (организация игровой деятельности, проведение индивидуальной работы с детьми , консультации с родителями). Уход детей домой , мытье игрушек.</i>

Дни недели	Время	Деятельность воспитателя 1 смены	
		Деятельность	Виды деятельности
			Кварцевание, проветривание по графику
Среда	6.30-08.10	Прием детей, утренний фильтр	<i>Осмотр площадки, групповой комнаты, выполнение санитарно- гигиенических требований для проведения игровой деятельности в группе, на площадке; подготовка пособий, наглядно- демонстрационного и раздаточного материала, атрибуты к играм, организация игровой деятельности: музыкальные, малоподвижные; ситуации общения; наблюдения, беседы с родителями о самочувствии детей и по текущим проблемам; беседы с детьми по интересам.</i>
	08.10-08.18	Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале.	<i>Подготовка к утренней гимнастике, проведение зарядки совместно со специалистом по физической культуре</i>
	08.18-08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак	<i>Воспитание культурно –гигиенических навыков и культуры поведения за столом.</i>

08.35-09.00	Подготовка к образовательной деятельности Режимный момент: ОД- Речевое развитие Английский язык	<i>Подготовка к занятию: уборка игрушек; переключение внимания на другой вид деятельности; подготовка карандашей к занятиям. Сопровождение детей, занятие совместно со специалистом</i>
09.00.-09.20	ОД – Познавательное развитие Формирование элемент. математ. Представлений	<i>По плану занятия проведение физминуток во время ОД; оценка деятельности детей.</i>
09.30-09.50	Второй завтрак.	<i>Индивидуальная работа по воспитанию навыков культуры еды; правила этикета</i>
09.50-10.10.	ОД- Художественно- эстетическое развитие музыка	<i>Образовательные ситуации, проведение физминуток во время ОД; оценка деятельности детей.</i>
10.10.-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.	<i>Проверка участка для предотвращения детского травматизма, проследить за одеванием детей, осуществлять необходимую для дошкольников помощь. Проинструктировать детей о поведении во время прогулки, о правилах безопасности. Проводить работу в соответствии с планом, свободное общение воспитателя с детьми.</i>
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, закрепление навыков самообслуживания	<i>По окончании прогулки подвести итоги, обеспечить порядок возвращения в здание детского сада, организовать раздевание и следить за тем, чтобы дети привели в порядок обувь и одежду, самоконтроль детей.</i>
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед	<i>Работа по развитию КГН и формированию начальных представлений о ЗОЖ</i>
Деятельность воспитателя 2 смены		
13.00-15.00	Дневной сон	<i>Работа с методической литературой, консультации узких специалистов, обновление развивающей среды в группе, подготовка дидактического материала к ОД, разработка индивидуальных и коллективных проектов, работа по самообразованию.</i>
15.00-15.20	Организация постепенного подъема	<i>Проведение гимнастики пробуждения, воздушных процедур, хождение по массажным дорожкам. Индивидуальная помощь. Гигиенические процедуры – привлечение внимания детей к гигиеническим процедурам.</i>
15.20-15.30	Организация подготовки к полднику.	<i>Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику,</i>

		Проведение полдника.	<i>сервировка стола; беседа с дежурными; привлечение внимания детей к эстетичности оформления столов.</i>
	15.30-16.15	Самостоятельная деятельность	<i>Организация деятельности детей по лепке; деятельность по формированию основ безопасности жизнедеятельности (ОБЖ); совместная и самостоятельная деятельность; общение по интересам, работы в книжном, экспериментальном уголке, продуктивная деятельность</i>
	16.15-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.	<i>Гигиенические процедуры, Работа с дежурными., привлечение внимания детей к пище; индивидуальная работа по воспитанию культуры еды; правила этикета, оценка деятельности.</i>
	16.40-17.15	Самостоятельная деятельность	<i>Создание интереса ;игровые приемы; индивидуальные беседы; отбор игрового материала для прогулки; деятельности детей на прогулке.</i>
	17.15- 18.30	Подготовки к прогулке. Прогулка.	<i>Закрепление навыков самообслуживания, прогулка (организация игровой деятельности, проведение индивидуальной работы с детьми , консультации с родителями). Уход детей домой , мытье игрушек.</i>

Дни недели	Время	Деятельность воспитателя 1 смены	
		Деятельность	Виды деятельности
			Кварцевание, проветривание по графику
Четверг	6.30-08.10	Прием детей, утренний фильтр	<i>Осмотр площадки, групповой комнаты, выполнение санитарно- гигиенических требований для проведения игровой деятельности в группе, на площадке; подготовка пособий, наглядно- демонстрационного и раздаточного материала, атрибуты к играм, организация игровой деятельности: музыкальные, малоподвижные; ситуации общения; наблюдения, беседы с родителями о самочувствии детей и по текущим проблемам; беседы с детьми по интересам.</i>
	08.10-08.18	Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале.	<i>Подготовка к утренней гимнастике, проведение зарядки совместно со специалистом по физической культуре</i>
	08.18-08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак	<i>Воспитание культурно –гигиенических навыков и культуры поведения за столом.</i>

08.35-09.00	Подготовка к образовательной деятельности Режимный момент: ОД- Речевое развитие Английский язык	<i>Подготовка к занятию: уборка игрушек; переключение внимания на другой вид деятельности; подготовка карандашей к занятиям.</i>
09.00.-09.20	ОД – Художественно-эстетическое развитие Рисование	<i>Сопровождение детей, занятие совместно с музыкальным работником</i>
09.30-09.50	Второй завтрак	<i>Индивидуальная работа по воспитанию навыков культуры еды; правила этикета</i>
09.50-10.10.	ОД – физическое развитие (на свежем воздухе).	<i>Образовательные ситуации, проведение физминуток во время ОД; оценка деятельности детей.</i>
10.10.-12.10	Прогулка.	<i>Проверка участка для предотвращения детского травматизма, проследить за одеванием детей, осуществлять необходимую для дошкольников помощь. Проинструктировать детей о поведении во время прогулки, о правилах безопасности. Проводить работу в соответствии с планом , свободное общение воспитателя с детьми. -Сопровождение детей, занятие совместно со специалист.</i>
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, закрепление навыков самообслуживания	<i>По окончании прогулки подвести итоги, обеспечить порядок возвращения в здание детского сада, организовать раздевание и следить за тем , чтобы дети привели в порядок обувь и одежду, самоконтроль детей.</i>
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед	<i>Работа по развитию КГН и формированию начальных представлений о ЗОЖ</i>
Деятельность воспитателя 2 смены		
13.00-15.00	Дневной сон	<i>Работа с методической литературой, консультации узких специалистов, обновление развивающей среды в группе, подготовка дидактического материала к ОД, разработка индивидуальных и коллективных проектов , работа по самообразованию.</i>
15.00-15.20	Организация постепенного подъема	<i>Проведение гимнастики пробуждения, воздушных процедур, хождение по массажным дорожкам. Индивидуальная помощь. Гигиенические процедуры – привлечение внимания детей к гигиеническим процедурам.</i>
15.20-15.30	Организация подготовки к полднику. Проведение полдника.	<i>Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, сервировка стола; беседа с дежурными; привлечение внимания детей к эстетичности оформления столов.</i>
15.30-16.15	Самостоятельная деятельность	<i>Организация деятельности детей по ознакомлению</i>

			<i>окружающим, театрализованной деятельности, совместная и самостоятельная деятельность, общения по интересам, работы в книжном, экспериментальном уголках, музыкальных досугов, речевых игр.</i>
	16.15-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.	<i>Гигиенические процедуры, Работа с дежурными., привлечение внимания детей к пище; индивидуальная работа по воспитанию культуры еды; правила этикета, оценка деятельности.</i>
	16.40-17.15	Самостоятельная деятель	<i>Создание интереса ;игровые приемы; индивидуальные беседы; отбор игрового материала для прогулки; деятельности детей на прогулке.</i>
	17.15- 18.30	Подготовки к прогулке. Прогулка.	<i>Закрепление навыков самообслуживания, прогулка (индивидуальной работы с детьми , консультации с родителями). Уход детей домой , мытье игрушек.</i>

Деятельность воспитателя 1 смены			
Дни недели	Время	Деятельность	Виды деятельности
			Кварцевание, проветривание по графику
Пятница	6.30-08.10	Прием детей, утренний фильтр	<i>Осмотр площадки, групповой комнаты, выполнение санитарно- гигиенических требований для проведения игровой деятельности в группе, на площадке; подготовка пособий, наглядно- демонстрационного и раздаточного материала, атрибуты к играм, организация игровой деятельности: музыкальные, малоподвижные; ситуации общения; наблюдения, беседы с родителями о самочувствии детей и по текущим проблемам; беседы с детьми по интересам.</i>
	08.10-08.18	Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале.	<i>Подготовка к утренней гимнастике, проведение зарядки совместно со специалистом по физической культуре</i>
	08.18-08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак	<i>Воспитание культурно –гигиенических навыков и культуры поведения за столом.</i>
	08.35-09.00	Подготовка к образовательной деятельности	<i>Подготовка к занятию: уборка игрушек; переключение внимания на другой вид деятельности; подготовка карандашей к занятиям.</i>

09.00.-09.20	ОД – Познавательное развитие Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	<i>Образовательные ситуации, проведение физминуток во время ОД; оценка деятельности детей.</i>
09.00-09.50	Режимный момент: ОД -Речевое развитие Русский язык	<i>Сопровождение детей, занятие совместно со специалистом</i>
09.50-10.10	ОД- Физическое развитие Физкультура	<i>Образовательные ситуации, совместно со специалистом по физическому воспитанию</i>
09.50-10.00.	Второй завтрак.	<i>Индивидуальная работа по воспитанию навыков культуры еды; правила этикета</i>
10.15.-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.	<i>Проверка участка для предотвращения детского травматизма, проследить за одеванием детей, осуществлять необходимую для дошкольников помощь. Проинструктировать детей о поведении во время прогулки, о правилах безопасности. Проводить работу в соответствии с планом , свободное общение воспитателя с детьми.</i>
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, закрепление навыков самообслуживания	<i>По окончании прогулки подвести итоги, обеспечить порядок возвращения в здание детского сада, организовать раздевание и следить за тем , чтобы дети привели в порядок обувь и одежду, самоконтроль детей.</i>
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед	<i>Работа по развитию КГН и формированию начальных представлений о ЗОЖ</i>
Деятельность воспитателя 2 смены		
13.00-15.00	Дневной сон	<i>Работа с методической литературой, консультации узких специалистов, обновление развивающей среды в группе, подготовка дидактического материала к ОД, разработка индивидуальных и коллективных проектов , работа по самообразованию.</i>
15.00-15.20	Организация постепенного подъема	<i>Проведение гимнастики пробуждения, воздушных процедур, хождение по массажным дорожкам.</i>

			<i>Индивидуальная помощь. Гигиенические процедуры – привлечение внимания детей к гигиеническим процедурам.</i>
	15.20-15.30	Организация подготовки к полднику. Проведение полдника.	<i>Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, сервировка стола; беседа с дежурными; привлечение внимания детей к эстетичности оформления столов.</i>
	15.30-16.15	Самостоятельная деятель	<i>Организация деятельности детей по ознакомлении окружающим, театрализованной деятельности, совместная и самостоятельная деятельность, общения по интересам, работы в книжном, экспериментальном уголках, музыкальных досугов, речевых игр.</i>
	16.15-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.	<i>Гигиенические процедуры, Работа с дежурными., привлечение внимания детей к пище; индивидуальная работа по воспитанию культуры еды; правила этикета, оценка деятельности.</i>
	16.40-17.15	Самостоятельная деятель	<i>Создание интереса ;игровые приемы; индивидуальные беседы; отбор игрового материала для прогулки; деятельности детей на прогулке.</i>
	17.15- 18.30	Подготовки к прогулке. Прогулка.	<i>Закрепление навыков самообслуживания, прогулка (организация игровой деятельности, проведение индивидуальной работы с детьми , консультации с родителями). Уход детей домой , мытье игрушек.</i>

В настоящем документе пронумеровано,
прошнуровано, скреплено и заверено печатью
15 (пятнадцать)) листов
Заведующий «Детского сада №6 Солнышко»

Подпись _____ Н.Н.Мугинава

